



ćwiczenie 1

Zrób eksperyment. Piosenkę „Poranny swing” zaśpiewaj np. w łazience, chowając się pod kołdrą, w szafie czy na sali gimnastycznej.

Zaobserwuj, jak brzmi Twój głos w tych różnych miejscach.

tekst piosenki

KIEDY RANO NIE MASZ SIŁY WSTAĆ,
MOŻE POMYŚL, BY O SIEBIE DBAĆ,
ZBUDZI CIĘ,
DODA ENERGII MOC.

STARTUJEMY! NAJPIERW RĘCE – CHLUP!
POTEM BUZIA, PRZEMYJ OCZY – SIUP!
DOBRZE WIESZ –
CZYSTOŚĆ TO WAŻNA RZECZ.

SAMODZIELNIE ROZCZESZ WŁOSY SWE,
UMYJ ZĘBY, NIE RÓB AFER, NIE!
A TEN RYTM
NIECH PODKRĘCI DZIŚ CIĘ!

ćwiczenie 2

Scat (czytaj: skat), to sposób śpiewania bez używania słów.

Z sylab, które możesz zamienić na scat do naszej piosenki, ułóż słowa i zapisz je.

ra da
do sy li be
fa gi wy
ku nu
po me ta





ćwiczenie 3

Narysuj swój poranek przed pójściem do szkoły.

Czy jest jakaś czynność, której nie lubisz robić?

Może gdy zaśpiewasz naszą piosenkę, będzie to wtedy łatwiejsze?

Naukowcy udowodnili, że śpiew poprawia nastrój. Sam/sama sprawdź :)

